

OSNOVA VZDĚLÁVACÍHO PROGRAMU

Instruktor se zaměřením na podologii

Organizace podzimního běhu:

- **Specializační bloky** (so 9-17:00 + ne 9-17:00)
 - **Blok 1 20.-21.9.** - úvod do komplexní podologie, individuální diagnostiky a úvod do anatomie (*Martina Knapová, MUDr. Natálie Kajsrliková*)
 - **Blok 2 4.-5.10.** - komplexní podologie a funkční diagnostika (*Bc. Denisa Prosser, DiS.*)
 - **Blok 3 18.-19.10.** - zásobník cviků v podologii, fyzioterapie a diagnostika pohyb. aparátu (*Denisa Prosser/ Martina Knapová, Mgr. Miluška Pospíšilová, DiS.*)
 - **Blok 4 1.-2.11.** - pohybové koncepty (SM systém, DNS...), psychomotorický vývoj dítěte, zásobník cviků (*Gabi Hofman, Miluška Pospíšilová*)
 - **Blok 5 15.-16.11.** - fyzioterapie zásobník cviků, medicína v podologii (*Miluška Pospíšilová, MUDr. Natálie Kajsrliková*)
- **Online semináře**
 - **9-12:00 - termíny mohou být změněny**
12.10.2025 MUDr. Natálie Kajsrliková
8.11.2025 Silvie Svobodová - pedikérská část
- **Praxe**
 - praktické náslechy na akcích
 - seminární práce se 3 kazuistikami
- **Samostudium dle doporučené literatury a skript**
- **Závěrečné opakování, zkoušky a certifikace účastníků po absolvování všech bloků**
 - **22.-23.11.**

Cena kurzu

- **Zvýhodněná cena:** 36 000 Kč/os. 1450 EUR/ os.
- **Jednotlivé bloky:** 8 900 Kč/ os. 400 EUR/ os.

Co se v kurzu naučíte?

- Funkční metodu komplexní podologie Pure Motion
- Anatomii a fyziologii nohy a dolní končetiny
- Funkční vs. strukturální poruchy nohou
- Související lékařské obory a jejich vliv v podologii
- Výživa, suplementace, vliv nadváhy v podologii
- Diagnostika a práce s podoskopem
- Nejčastější problémy nohou a jejich řešení (ploché nohy, vbočené palce, deformity prstů, valgózní kotníky, patní ostruhy)
- Vliv chodidel na držení těla a principy zdravého pohybu
- Psychomotorický vývoj dětí
- Skupinové cvičení na základě vývojové kineziologie a jógy
- Kompenzace pohybových stereotypů
- Dětské nohy a jejich specifikace
- Význam stélek a vhodné obuvi
- Barefoot obuv – ano/ne, vliv ponožek na zdraví chodidel
- Diagnostika nohy z pohledu pedikéra
- Význam medicínální pedikúry při poruchách nohou
- Prevence, hygiena, dermatologie
- Palpace svalů, manuální techniky
- Samoošetření a práce s pomůckami
- Komunikační a pedagogické dovednosti

FORMY PRAXE

Instruktor se zaměřením na podologii

1. Praxe přímo v rámci našich poboček

- Možnost placené stáže s našimi terapeuty
- Možnost pozvat si "reálné" klienty za zvýhodněnou cenu pro klienty, na nichž si diagnostiku a cvičení aplikujete v praxi

2. Workshopy a akce

- Asistence studentů na workshopech a akcích pro veřejnost

3. Praxe ve svém okolí

- Studenti si zajistí klienta ve svém okolí (kamaráda, rodinu) a zpracují s ním diagnostiku, kterou zdokumentují (video/foto). Klienta si můžete s námi konzultovat v každém bloku. Po každém bloku si uděláte jednu lekci s klientem.

4. Seminární práce

- Výběr jednoho zajímavého tématu z podologie (např. hallux valgus, horní dolní zkřížený syndrom,..). Můžete si vybrat jakékoliv téma související s podologií a pohybovou terapií a vypracujete seminární práci. Odevzdání seminární práce do **10.11.2025**.

Doporučená literatura

- o Anatomie 1,2,3 – Čihák Radomír*
- o Spiraldynamik Bez bolesti v pohybu – Larsen Ch., Miescher B.*
- o Léčení nohou: Spiraldynamik – léčba naprogramovaná – Christian Larsen*
- o Cviky pro zdravé nohy – Christian Larsen*
- o Medical running – Christian Larsen*
- o Zdravá chůze po celý život – Christian Larsen*
- o Medical Yoga 1,2 - Christoph Wolff*
- o Zdravé nohy pro Vaše dítě – Christin Larsen*
- o Jóga pro fascie – Walther, Tasja*
- o Držení těla – Analýza a způsoby zlepšení – kolektiv autorů*
- o Hallux Valgus – Christian Larsen*
- o Vademecum pro fyzioterapeuty – Vilma Plesníková*
- o Jóga a jógová terapie - Lenka Oravcová*

-
- ☒ Kurz je prakticky zaměřený a zahrnuje skripta s teorií i obrázky pro snadné opakování.
 - ☒ Kurz lze financovat i po jednotlivých blocích.
 - ☒ V ceně kompletního kurzu jsou závěrečné zkoušky a po absolvování získáte **certifikaci**.

Studenti, kteří splní 100% docházku, všechny náležitosti studia a úspěšně vykonají závěrečné zkoušky **získají licenci, která je opravňuje k přímé spolupráci pod značkou Pure Motion.**

V případě, že budete do kurzu přijati, pošleme Vám na email zálohovou fakturu ve výši 50 % z ceny kurzu. Včasnou platbou zálohové faktury si zajistíte Vaše místo v kurzu.

V případě dalších dotazů ke kurzu nás neváhejte **kontaktovat na jednom z tel. čísel:**

+420 731 283 876

+420 777 711 986.

"Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu organizace kurzu, včetně programu, lektorů a termínů, pokud to bude nezbytné pro zajištění kvality a plynulého průběhu vzdělávání."